



CENTRE SOCIAL

Les 4 Vents

Activités loisirs Adultes

saison 2016
2017

À partir de septembre

QI GONG

Animé par Michel Pépin

Le mercredi de 19h00 à 20h15

À partir du 14/09/2016

170€ + adhésion

Basé sur les principes de la médecine chinoise, le Qi Gong est accessible à tous. Il associe mouvements lents et postures physiques, respiration, travail du souffle et méditation... nous permettant de trouver un équilibre corporel, émotionnel et relationnel dans le calme et l'écoute de son intériorité.

CHANSONS ET POÉSIES

Animé par Christian Massin

Le mardi de 20h00 à 22h00

À partir du 13/09/2016

30€ + adhésion

Quand le «*hareng saur*», le poète entre. Voyageur sans bagage, venez avec votre fantaisie, votre humour, votre musique et vos rires, écrire le livre de vos envies dans un grand moment de convivialité et de liberté afin de conclure tous ensemble par la magie des mots :
«*J'ai composé cette histoire simple, simple, simple, pour mettre en fureur les gens graves, graves, graves, et amuser les enfants petits, petits, petits.*»

MARCHE LOISIR

Animé par Maurice Rostaing

Le mardi à 14h00 - 1 sortie / mois

Calendrier dispo en septembre

15€ + adhésion

Pratiquez une activité pédestre douce, à allure adaptée et sans esprit de performance. Un moment de pleine décontraction dans un esprit de convivialité, pour le plaisir, le tourisme et la découverte de sa région. Vous êtes tous les bienvenus !

THÉÂTRE

Porté par Marjorie Vidon

et Claire Pomier

Le mercredi de 20h30 à 22h30

À partir du 7/09/2016

30€ + adhésion

Nous vous invitons au plaisir de jouer, à la rencontre de vos personnages «intérieurs» et des autres. Dans une ambiance conviviale, l'atelier d'expression propose un travail ludique à partir de techniques d'improvisation qui s'adresse à tous. Pas de textes à apprendre, votre mémoire personnelle et votre imaginaire suffisent.

Activités loisirs Adultes

Saison 2016
2017

Rendez-vous en SEPTEMBRE

QI GONG · Mercredi à 19h00

CHANSONS ET POÉSIES · Mardi à 20h00

MARCHE LOISIR · Mardi à 14h00

THÉÂTRE · Mercredi à 20h30



FESTI'CLOCHES 2016 !

Atelier Chanson « Chœurs de mémoire »

Animé par Samuel Lachise

Le vendredi de 18h00 à 20h00

Du 02/09 au 14/10/2016

Représentation **Samedi 5 novembre 2016**

Dans le cadre du Festi'Cloches, participez à la création d'un spectacle autour de l'histoire du foyer. Dans la détente et la bonne humeur, participez à cet atelier chanson en voyageant entre les airs du temps, témoignage de la richesse musicale de l'époque, et les airs du jour, souvenir du répertoire proposé lors de l'inauguration du foyer... Débutants ou confirmés, n'hésitez pas à venir partager vos talents de chanteur, d'interprète ou simplement vous faire plaisir !

Le centre social Les 4 Vents...

... est une association qui offre un espace d'accueil et d'écoute ouvert à tous. Il propose des activités conviviales, des rencontres propices aux échanges et à l'épanouissement, autant d'initiatives qui permettent aux habitants d'agir et de participer à l'animation de la vie sociale du territoire. Adhérer au Centre social Les 4 Vents, c'est reconnaître son projet global, soutenir ses actions et encourager la vie associative.

Le territoire... Assieu, Ville sous Anjou,
La Chapelle de Surieu, St Romain de Surieu.



CENTRE SOCIAL

Les 4 Vents

